

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ I КУРСА ФАКУЛЬТЕТА
ПОДГОТОВКИ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН (ЮНОШИ)
ИЗ СТРАН ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ И БЛИЖНЕГО ВОСТОКА**

Никитин Б.Ф.

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

Физическое воспитание является неотъемлемой составной частью обучения. Занятия физической культурой в вузах направлены на достижение студентам физического совершенства, подготовку их к высокопроизводительному труду.

В настоящее время в условиях научно-технической революции роль физического воспитания в вузах особенно возрастает. Систематические занятия физическими упражнениями и спортом – средство укрепления здоровья студентов, способствуют повышению и сохранению работоспособности на долгое время.

Цель. Исследовать физическую подготовленность студентов I курса ФПИГ для разработки направленных средств физического воспитания для коррективки их физической подготовки.

Результаты исследования. Физическая подготовленность определялась по результатам сдачи зачетных нормативов в зимнюю экзаменационную сессию (прыжки в длину с места, подтягивание на перекладине, челночный бег).

Результаты 30 студентов из ближнего Востока отражены в таблице 1:

| Зачетный норматив | Результат | Оценка |
|-----------------------------|-----------|--------------------|
| Челночный бег | 9,7 сек. | Ниже среднего |
| Прыжки в длину с места | 218 см. | Удовлетворительная |
| Подтягивание на перекладине | 6,3 р. | Удовлетворительная |

Результаты, показанные 50 студентами Юго-Восточной Азии отражены в таблице 2:

| Зачетный норматив | Результат | Оценка |
|-----------------------------|-----------|----------------------|
| Челночный бег | 10,5 сек. | Низкая |
| Прыжки в длину с места | 177 см. | Неудовлетворительная |
| Подтягивание на перекладине | 2,8 р. | Неудовлетворительная |

Сравнительная характеристика полученных результатов позволяет говорить о том, что студенты ближнего Востока имеют более лучшие показатели: челночный бег на 0,8 сек, прыжки в длину с места – на 41 см, подтягивание на перекладине – на 3,5 раза.

Однако сравнивая полученные данные физической подготовки студентов 1 курса ФПИГ с зачетными нормативами программного материала для отечественных студентов можно говорить о том, что уровень физической подготовки студентов 1 курса ФПИГ находится на низком уровне и они не могут выполнить нормативы программного материала.

Выводы. В связи с этим, нам необходимо разработать комплексы упражнений по направленному воздействию на развитие физических качеств с целью повышения физической подготовленности иностранных студентов, обучающихся в вузе.

Литература:

1. Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена / В.М. Зациорский. – М.: «Физкультура», 1970.
2. Семёнов, В.В. Научно-педагогические основы повышения эффективности учебно-тренировочного процесса / В.В. Семёнов. – Смоленск, 1988.